

Genre, Sexualité et Opposition

Florentiny Nicole Psychologue Cabinet libéral

1 rue Isnelle Amelin

Sainte Suzanne Île de la Réunion

florentiny.nicole@gmail.com

www.psychologue-reunion-974.com

0692 88 52 66

Introduction

Lorsque le sexe assigné à la naissance et l'identité de genre ne sont pas congruents et que cela crée de la souffrance chez la personne, on peut parler d'un point de vue médical de dysphorie de genre. On estime que 0.3 % de la population adulte serait de genre non-conforme. L'identification de genre est fixée avant 10 ans pour certains auteurs, tandis que pour d'autres, elle reste labile et sera définitive après l'expérience pubertaire. Bien souvent, ce sont les discriminations qui font souffrir le sujet.

Mais depuis quelques années, nous sommes face à l'augmentation d'une demande de prise en charge d'adolescent en transition. Cependant, sous cette demande, se cache une opposition aux stigmates d'une culture familiale. La transidentité offre à des jeunes un espace psychique ou un imaginaire collectif qui permet de faire émerger des comportements d'oppositions dans une culture familiale où la sexualité est hédonique.

Méthode

Il s'agit d'une étude prospective avec inclusion de patients reçus en consultations en cabinet libéral : ils sont reçus en thérapie individuelle et en thérapie familiale.

Résultat

De 2020 à 2022 sur 15 adolescents qui ont fait la demande d'un parcours de transition seulement 3 poursuivent leur parcours.

Conclusion

Ne pouvant s'exprimer sur des normes familiales et culturelles qui les oppressent certains jeunes passent par le corps et insidieusement "dépassent les bornes". Mais c'est aussi dans ce dépassement qu'il faut les accompagner. Car certains entrent progressivement dans un cercle vicieux, compulsif, destructeur et spectaculaire. Entrer dans l'excès en transformant son corps permet de se couper d'un physique conforme aux attentes familiales. Cette transformation va être un rituel de passage pour permettre une rupture dans les liens de filiation, le sujet devient "hors père". Cette désaffiliation brutale lui permet de s'affilier à un groupe de pairs qui structure de nouveaux repaires. Le rapport relatif à la santé et aux parcours de soins des personnes trans, mentionne une prise en charge psychologique allant au-delà de 10 séances, ce constat relève d'une évidence.

