

# poids et images corporelle chez l'adolescent en surcharge pondérale

- Introduction
- Le corps dans le développement de l'enfant et la conscience de soi
- Deux concepts fondamentaux : le schéma corporel, l'image du corps
- La perception de soi-même
- Altérations de l'image corporelle

# Introduction

- Dans notre société, on a l'habitude de séparer l'âme et le corps et pourtant le psychisme se construit à l'intérieur de ce corps.

# Le corps dans le développement de l'enfant et la conscience de soi

- Dans la relation mère enfant, le développement du corps et du psychisme sont liés.
- Dépourvu de parole et d'autonomie l'enfant se fait comprendre par son corps.
- La mère y répond par rapport à son vécu et ses envies.

# Le corps dans le développement de l'enfant et la conscience de soi

- Tout ce qui se fait pendant cette période est capital
- Cela va laisser des traces mnésiques.

## 2 concepts fondamentaux

- Le schéma corporel : c'est le corps réel, c'est celui dont s'occupe le médecin
- Image corporelle : c'est le corps imaginaire.

# Altérations de l'image corporelle

- Elle va au-delà de la simple atteinte narcissique
- Elle touche l'être dans son ensemble
- Pour aider l'enfant en surcharge pondérale il faut passer par 4 étapes

# Altérations de l'image corporelle

- L'évaluation
- Le conseil
- Le soutien
- L'intermédiaire avec la famille

# Problèmes qu'engendre l'altération de l'image corporelle

- Absence de désir
- Se moquer de soi
- Maltraitance morale et physique

# La perception de soi-même

- Elle est indissociable de la façon dont on voit son propre corps
- Et dont les autres nous perçoivent