

# Addiction et trouble du comportement alimentaire

- 1 Introduction
- 2 Définition du mot addiction
- 3 De l'émotion à la sensation
- 4 La dépendance affective
- 5 Attachement et conduite de dépendance

# Introduction

Les troubles du  
comportement alimentaire  
peuvent ils être  
considérés comme une  
addiction ?

# Définition du mot addiction

## ■ Addictus

- esclave pour dette
- Droit romain et Moyen Age ;  
contrainte par corps de celui qui  
ne peut s'acquitter de sa dette.

■ “se donner à”

## ■ Addiction

# Définition du mot addiction

## ■ DEPENDANCE

- sentiment de plaisir interne

- Renforcement positif

## ■ COMPULSION

- d'échapper ou d'éviter un état de déplaisir

- Renforcement négatif

# Définition du mot addiction

- Le trouble addictif  
⇒ continuum entre
  - le NORMAL et le PATHOLOGIQUE
  - L'IMPUISSANCE à LA PERTE DE CONTROLE

# Définition du mot addiction

- A - Impossibilité de résister aux impulsions à réaliser ce type de comportement.
- B - Sensation croissante de tension précédant immédiatement le début du comportement.
- C - Plaisir ou soulagement pendant sa durée.

# Définition du mot addiction

- D - Sensation de perte de contrôle pendant le comportement.
- E - Présence d'au moins cinq des neuf critères.
- F - Certains éléments du syndrome ont duré plus d'un mois ou se sont répétés pendant une période plus longue.

# Définition du mot addiction

- Processus addictif
  - comportement visant
    - à produire du plaisir
    - à soulager un malaise interieur
  - et d'autre part entrainer
    - le sentiment d'impuissance
    - la perte de contrôle attaché à ce comportement.

# De l'émotion à la sensation

- Substituer l'émotion par la sensation



- Eviter la souffrance

# De l'émotion à la sensation

## Objet transitionnel pathologique



Marc Dougall



# La dépendance affective

- Trouble de la personnalité.
- Besoin envahissant d'être pris en charge.
- Peur de la séparation.

# La dépendance affective

DSM IV

Critères diagnostiques  
de la personnalité  
dépendante

# La dépendance affective

Besoin général et excessif d'être pris(e) en charge, qui conduit à un **comportement soumis et «collant»** et à la **peur de la séparation**, apparaissant au **début de l'âge adulte** et présent dans des contextes divers, comme en témoignent au **moins cinq des manifestations suivantes**

## La dépendance affective

- (1) Le sujet a **du mal à prendre des décisions** dans la vie courante sans être conseillé(e) ou rassuré(e) de manière excessive par autrui.
- (2) A besoin que **d'autres assument les responsabilités** dans la plupart des domaines importants de sa vie.

# La dépendance affective

(3) A du mal à exprimer un désaccord avec autrui de peur de perdre son soutien ou son approbation

(4) A du mal à initier des projets ou à faire des choses seul(e)

## La dépendance affective

- (5) Recherche à outrance à **obtenir le soutien et l'appui d'autrui**, au point de se porter volontaire pour faire des choses désagréables.
- (6) Se sent mal à l'aise ou **impuissant(e) quand il (elle) est seul(e)** par crainte exagérée d'être incapable de se débrouiller.

## La dépendance affective

(7) Lorsqu'une relation proche se termine, **cherche de manière urgente** une autre relation qui puisse assurer **les soins et le soutien** dont il (elle) a besoin.

(8) Est préoccupé(e) de manière irréaliste par la  **Crainte d'être laissé(e)** à se débrouiller seul(e)

# Attachement et conduite de dépendance



Perturbation de l'attachement  
chez les patients souffrants des  
troubles des conduites  
alimentaires.