

# Les effets du tabac et de l'alcool sur la sexualité masculine

---

Florentiny Nicole

Psychologue clinicienne

# Les troubles

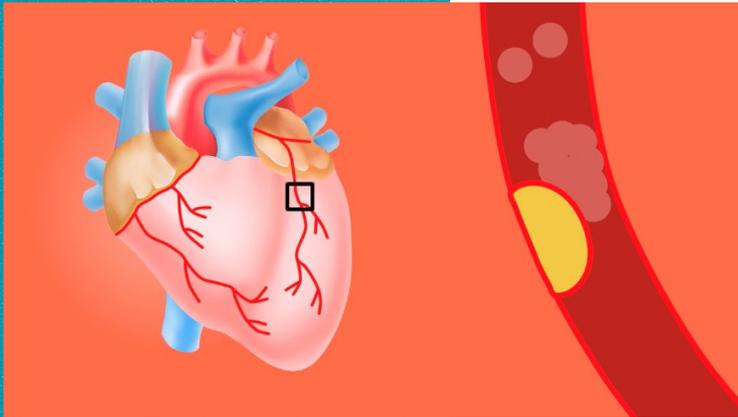


On sait depuis longtemps que le **tabac** est **mauvais pour la fonction érectile**

**Fumer** augmente de **50 %** en moyenne le risque de présenter des **troubles de l'érection.**

## Cela s'explique par :

- L'effet athérogène de la fumée
- Plaque qui se dépose sur les artères
- Qui bouchent les artères pénétrantes
- Responsable de la vascularisation de la verge
- Mécanismes de l'érection



## Il est démontré que le tabac :

- Augmente de **51 % le risque de troubles de l'érection** chez les fumeurs
- Augmente de **29 % le risque de troubles de l'érection** chez les anciens fumeurs
- Ont sait aussi qu'un ancien fumeur **diminue de 22 % le risque de dysfonction érectile** lorsqu'il arrête le tabac.

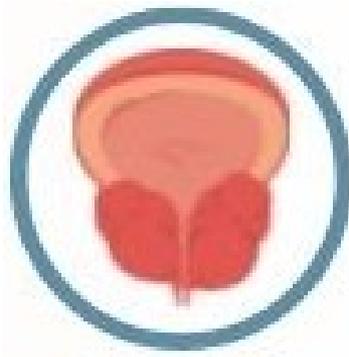
# Nous sommes dans une relation **dose - réponse**



**Plus on fume** un nombre important de cigarettes plus cela augmente le **risque de présenter des troubles de l'érection**

Plus on fume depuis longtemps et plus le risque augmente.

# Ce risque augmente de manière exponentielle en cas de pathologies chroniques comme :



- le diabète,
- l'hypertension artérielle,
- l'insuffisance cardiaque,
- le cancer de la prostate

# Réparation



**Des études montrent que l'arrêt du tabac pourrait arrêter la progression de la dysfonction érectile, il pourrait même entraîner une guérison de l'impuissance**

**Mais seulement si l'exposition au tabac a été limité dans le temps**



Les hommes qui utilisent **les cigarettes électroniques de nouvelle génération** avec des concentrations de nicotine élevées présentent un **risque plus élevé de troubles de l'érection**



Cependant une étude dans un service d'urologie en 2012 montre que **sur 535 patients interrogés seul 24,2 % étaient conscient de cette associations**



- **On sait que quand on boit de l'alcool on a envie de fumer une cigarette**
- **Un verre à la main entraîne une envie de fumer qui devient irrésistible**
- **Fumer et boire actionnent simultanément le système de récompense dans le cerveau créant un sentiment d'euphorie**



- **Une étude menée par l'Université du Missouri aux États-Unis montre que des rats exposés à du tabac et de l'alcool ont leur somnolence qui se réduit**
- **La nicotine affaiblit l'effet de fatigue induit par l'alcool**
- **Et cela en stimulant une réponse dans la région du cerveau contrôlant le sommeil .**



**En matière de sexualité l'alcool et le tabac  
sont surtout consommés pour réduire les  
angoisses et assurer une désinhibition psycho  
corporelle**

# Ils ont un rôle :

D'anxiolytique

Désinhibiteur

Vaincre la  
timidité

Oublier les  
peurs

Rôle dopant

D'améliorer les  
performances





**Cependant l'alcool et le tabac n'ont un rôle libérateur et stimulant que s'ils sont pris à petite doses**



**Au-delà de 3 verres d'alcool et après avoir fumé 2 cigarettes à haute teneur en nicotine l'effet obtenu est l'inverse de celui recherché.**

# Il y a d'autre solution que l'alcool et le tabac pour se désinhiber

## En thérapie nous allons travailler



1

le concept  
d'agentivité qui est la  
faculté d'action d'un  
être



2

sa capacité à agir  
sur le monde les  
choses les êtres



3

et à les transformer  
et à les influencer.



**Comment être acteur de soi**  
**Savoir s'écouter et résister à**  
**certaines injonctions sociales**



**Travail sur les modalités de  
résistance qui sont bien souvent  
sociétale**



**Discrimination lors des interactions  
sociales**

**Alors désir de normalité en rentrant  
dans un uniforme.**



**Merci de votre attention.**